












BALLATA DELLA FORMA 8

NOME CINESE	PASSO	ESEMPIO	FILASTROCCA
<i>kai she</i>	Apertura		<i>kai she, ed il resto vien da sé</i>
<i>Qǐshì</i>	Inizio, preparazione		<i>Qǐshì, il bello inizia qui</i>
<i>dào juǎn gōng</i>	Respingere la scimmia		<i>dào juǎn gōng e respingi King-Kong</i>
<i>Lōu xī Ào bù</i>	Spazzolare il ginocchio ed eseguire un passo		<i>Lōu xī Ào bù, spazzoli e colpisci tu</i>
<i>yěmǎ fēnzōng</i>	Dividere la criniera del cavallo selvaggio		<i>yěmǎ fēnzōng, con la criniera del cavallo suoni il gong</i>
<i>Yún shǒu</i>	Mani come nuvole		<i>Yún shǒu, con le nuvole volteggi tu</i>
<i>Jīn jī dú lì</i>	Gallo d'oro su una zampa		<i>Jīn jī dú lì, il gallo dorato si ferma lì</i>
<i>dēngjiǎo</i>	Calcio con il tallone		<i>Dēngjiǎo, calci a destra e manca e, ciao</i>
<i>lǎn quèwěi</i>	Afferrare la coda del passero	 <small>a. Parare</small>	<i>lǎn quèwěi, para, gira, afferra ed il passero cade ai pié</i>
<i>Shízì shǒu</i>	Incrociare le mani		<i>Shízì shǒu, incrocia il collo a chi vuoi tu</i>
<i>Shōu shì</i>	Chiusura		<i>Shōu shì, finisce qui</i>